



acollida i acció
terapèutica

MEMÒRIA ANUAL 2024

INTRODUCCIÓ PRÈVIA

L'any 2024 ha vingut marcat per la consolidació dels nostres programes i de la nova relació amb l'administració en quan a la gestió de les places de comunitat terapèutica, pisos amb suport i centre de dia.

PERSONAL

La plantilla de l'entitat durant l'any 2024 ha estat formada per un total de 36 persones contractades i 2 col·laboradores autònomes, distribuïdes de la següent manera:

	HOMES	DONES	PERSONES NO BINÀRIES
COMUNITAT TERAPÈUTICA	2	7	0
PISOS TERAPÈUTICS	4	11	0
CENTRE DIA	0	1	0
P.I.T.D.	0	3	0
PROFESSIONALS ADCRITS A DIVERSOS PROGRAMES	1	7	0
TOTAL	7	29	0

També ha comptat amb la col·laboració de les persones voluntàries, 5 homes i 8 dones, sobretot per tasques administratives i de suport en diferents programes.

I hem tingut 14 alumnes de pràctiques que han aportat la seva empenta, les ganes d'aprendre i d'ajudar, de diferents disciplines: 9 d'integració social, 1 d'educació social, 3 de criminologia i 1 d'artteràpia. Es manté la demanda d'alumnat de pràctiques. I també que augmenten els centres educatius i universitats amb les que col·laborem.

PROGRAMES DE L'ANY 2024

PROGRAMES RESIDENCIALS

Centres de caire residencial amb un programa de tractament psico-educatiu que posant èmfasi en el treball individual, intensiu, global i adaptat, partint del model d'intervenció basat en l'ACP, l'atenció centrada en la persona.

En els centres de tractament residencial, des de la seva particularitat de micro-societats, s'hi acaben reproduint models i comportaments individuals que posen de manifest les principals dificultats de cada persona, permetent una intervenció terapèutica i educativa des de diferents vessants. Aquesta simultaneïtat d'intervencions, dins un mateix marc global, d'evolució i de canvi personal, proporciona coherència i elements reals i compartits de treball, d'evolució i de canvi personal, i és la base del model comunitari d'intervenció característic dels centres residencials de tractament.

Son centres amb atenció professional continuada.

Fa anys que tenim els centres residencials segregats per sexes, el que ens ha permès incorporar la perspectiva de gènere en l'abordatge de les addiccions, contemplant les especificitats de cada col·lectiu i intervenint també mitjançant grups de treball sobre dependència emocional, violència de gènere, etc.

COMUNITAT TERAPÈUTICA D'IGUALADA

En funcionament des de l'any 1986, està situada al medi urbà, al centre d'Igualada.

Ofereix 10 places de tractament individualitzat per a homes, concertades pel Departament de Drets Socials.

Durant l'any 2024 ha atès a 29 homes.

PISOS TERAPÈUTICS I DE REINSERCIÓ

Quatre pisos situats a l'Hospitalet de Llobregat des de l'any 2002, amb una capacitat total de 20 places destinats exclusivament a dones.

Aquest servei també està en regim de concert social amb el Departament de Drets Socials.

Durant l'any 2024 s'han atès 64 dones i 1 persona transsexual.

PROGRAMES AMBULATORIS

CENTRE DE DIA

Situat al mateix edifici que els Pisos Terapèutics de l'Hospitalet de Llobregat, és un centre de tractament ambulatori diari obert de dilluns a divendres de 10 a 18h (amb opció de participar a les sortides lúdiques i culturals que s'organitzen caps de setmana i festius). Encaminat a consolidar l'abstinència i la readaptació al medi de dones que volen treballar la seva problemàtica d'addicció sense distanciar-se del seu entorn social i amb capacitat per a 20 places, 15 de les quals estan concertades amb el Departament de Drets Socials.

Durant l'any 2024 s'hi han realitzat les següents activitats i tallers: manualitats, relaxació, dansa-moviment-teràpia, prevenció de recaigudes, violència de gènere, habilitats socials, dependència emocional, taller de DBT (tècnica dialecto-conductual) a part dels grups terapèutics i de la psicoteràpia individual setmanal. Mantenim la col·laboració amb Sport2Live que dos matins a la setmana dirigeixen la pràctica esportiva al centre i la Fundació Ferrer Sustainability, que ens serveixen el càterin.

En total s'han atès 51 dones l'any 2024, entre les places concertades i les places privades.

PROGRAMA D'ATENCIÓ FAMILIAR:

Des dels serveis especialitzats es tendeix a posar el focus d'atenció i actuació vers la persona que manifesta el problema d'addicció, sense tenir en compte dos aspectes fonamentals: l'impacte que té a les persones del seu voltant, i com la dinàmica familiar ha pogut afavorir

o actuar com a desencadenant de la problemàtica d'addicció. Sense ànim de jutjar, però si d'ajudar en la comprensió i anàlisi d'aquests factors, treballar amb les famílies ens ajuda a millorar l'estratègia d'intervenció terapèutica de la persona, a prevenir la cristal·lització de dinàmiques destructives i a acompanyar en les dificultats que està experimentant cada un dels seus membres. Les llargues trajectòries de consum va generant un deteriorament de les relacions familiars, i les famílies requereixen molt suport per a gestionar aquest fet i recuperar els equilibris personals i familiars.

Aquest programa, que poc a poc es va consolidant, s'articula en 3 eixos:

- **Grups per a Famílies**, que es desenvolupen quinzenalment a la seu social i són conduïts per una psicòloga i el director tècnic, hi han participat 25 familiars (11 mares, 9 pares, 1 filla, 2 germans, 1 ex parella i 1 cunyat) en un total de 24 sessions grupals de 2 hores cada una.

- Servei d'Acompanyament Familiar dirigit a persones amb dinàmiques familiars més deteriorades oferint espais d'atenció i intervenció individual i familiar.

- . En l'**atenció individual** s'han atès a un total de 48 familiars (38 dones i 10 homes), fent un total de 139 atencions presencials, telemàtiques o telefòniques, en funció de la demanda.

- . En els **espais d'intervenció familiar** (sessions conjuntes entre familiars i la persona amb problema d'addicció) s'han realitzat 19 sessions on han participat un total de 14 usuàries i 16 familiars diferents.

Aquest any el programa ha estat cofinançat entre el Departament Drets Socials i la Diputació de Barcelona.

PSVA: PROGRAMA DE SUPORT A LA VIDA AUTÒNOMA

El programa es divideix en els eixos següents:

1. **Psicoteràpia individual:** dona continuïtat a la feina que s'ha anat fent des dels centres de tractament residencial, tot i que també està obert a persones que provenen de programes de l'entitat i que requereixen un treball terapèutic per a poder superar la seva problemàtica addictiva. El servei es fa setmanal des de la seu social, i durant el 2024 s'ha atès a 38 persones (17 dones i 21 homes), realitzant un total de 748 sessions.
2. **Grup d'Autoajuda:** té lloc periòdicament a la seu social i reuneix a persones que, havent finalitzat un tractament residencial, necessiten un grup d'iguals on compartir les principals dificultats que van sorgint en el seu procés d'autonomia i reinserció. El grup és conduït per un educador. Durant l'any 2024 hi ha hagut un total de 8 sessions on hi han participat 13 persones (5 dones, 8 homes).
3. **Pis Autogestionat:** Es tracta d'un pis adequat per a 3 dones que surten de fer un procés residencial i que es troben en situació de sensellarisme o no disposen d'un entorn segur. És recurs autogestionat i amb suport educatiu i de supervisió del funcionament i. Aquest any, però, també l'hem obert a 2 homes que tenien una situació d'extrema vulnerabilitat i requerien d'aquest suport, en un moment que teníem disponibilitat de places. En total s'han atès a 5 persones (3 dones i 2 homes) que han estat desenvolupant el seu projecte d'autonomia .

SAVA: SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA VIDA AUTÒNOMA

Des de la seu social i amb els professionals intervenint directament en el medi, es presta suport psico-educatiu encaminat a ajudar a la persona en el desenvolupament en el seu entorn d'una forma responsable, adaptativa i saludable, així com a la gestió la seva quotidianitat.

Per norma general, les persones que segueixen aquest programa són persones que han finalitzat el tractament residencial i sol·liciten un suport "in situ" en el moment del retorn al medi, tot i que també hi ha persones que demanen entrar en el programa per a evitar un ingrés residencial o un tractament diari al centre de dia, ja que les seves circumstàncies personals no els ho permeten, però són conscients de que requereixen d'un seguiment intens i especialitzat per ajudar-les a reordenar la seva vida i mantenir l'abstinència. I també persones que surten de complir condemna a la presó i que requereixen de suport a la inserció.

El SAVA és un servei de seguiment i tutoria des de la vessant educativa.

Durant l'any 2024 s'han atès 36 persones en aquest programa, 24 homes i 12 dones. I 15 dels homes que han participat en el SAVA son persones provinents de la Xarxa de Justícia Penal i Restaurativa, per suport a la inserció.

Aquest servei es pot ampliar amb uns serveis complementaris (a petició de la persona usuària i en funció de les seves necessitats), que son els que ja hem descrit anteriorment i que conformen el PSVA (Programa de Suport a la Vida Autònoma) .

PROGRAMA INDIVIDUAL DE TRACTAMENT DE LES DROGODEPENDÈNCIES (P.I.T.D.):

Programa que desenvolupem des de l'any 1991 i que consisteix en una intervenció professional de caire individual per als interns del Centre Penitenciari de Joves (homes d'entre 18 i 25 anys). Setmanalment s'atenen a 30 interns adscrits al programa per tal d'abordar la seva problemàtica addictiva, que gairebé sempre, ha anat lligada a la seva activitat delictiva.

És un programa d'especial importància ja que el focus d'intervenció és el de persones joves que estan internes al centre penitenciari i per tant, que es troben en un moment d'aturada important en el consum de substàncies, i que si aconseguixen reconduir la seva vida després d'aquesta situació especialment traumàtica, evitaran molts problemes en el futur.

Volem destacar la importància d'aquest programa, doncs representa un dels pocs espais d'intervenció individual continuada del que disposen els interns, aspecte que afavoreix la confiança i la comunicació ja que la majoria d'activitats del centre son de caire grupal i els propis codis penitenciaris sovint impedeixen l'expressió de sentiments, emocions i pensaments en els espais grupals).

Durant l'any 2024 hem atès un total de 41 interns.

TALLER DE DANSA TERÀPIA AL CP MAS ENRIC:

Aquest és el programa més novedós de l'entitat ja que es va iniciar l'any 2023 i consisteix en fer un taller que fa anys que tenim incorporat en els centres residencials, i que actualment podem realitzar al mòdul de dones en un centre penitenciari, en aquest cas Mas Enric, gràcies a una petita subvenció del Departament de Justícia.

Aquest taller pretén ajudar a transformar la vida de les dones privades de llibertat a través d'una teràpia assequible, innovadora i beneficiosa en molt aspectes

El projecte instaura un espai creatiu i terapèutic a fi de que les internes gaudeixin dels beneficis de la dansa, el moviment, la música i el joc, i a la vegada aconseguixin un major coneixement i expressivitat del cos.

Aquest espai dóna prioritat a la llibertat de moviments i es posa l'èmfasi en l'acceptació del propi moviment, més que en aprendre qualsevol tècnica, essent un treball terapèutic que treballa en tres nivells:

- Nivell Motor: estem exercitant el cos, millorant les nostres capacitats i habilitats
- Nivell Sensorial/emocional: a través del moviment del cos es generen emocions i sensacions que poden ser sentides i reconegudes
- Nivell Cognitiu: Podem ser conscients, reflexionar i comunicar.

Des de la DMT es vol ajudar a cosir les connexions necessàries per millorar la consciència corporal que la persona té, identificant les sensacions que apareixen, experimentant diferents maneres de sentir-nos en un espai contenidor i de confiança, aprenent a regular les emocions. Tenir un major coneixement de les sensacions facilita una major consciència dels estats emotius.

S'introdueixen exercicis de tècniques que ajuden a millorar la consciència corporal com la relaxació, la respiració, el mètode Feldenkrais, el Mindfulness o Atenció plena, la Gimnàstica conscient i la Tècnica de Regulació Emocional.

Degut al retard en la publicació de la resolució de la subvenció només l'hem pogut realitzar durant el darrer trimestre. En total s'han realitzat 10 sessions en les que hi ha participat 13 internes.

Donat l'èxit i bona valoració del programa per l'any 2025 hem acordat que sigui un programa de continuïtat (que no estigui subjecte l'inici del taller a la resolució de la subvenció), amb el que esperem que es consolidi com un projecte més de l'entitat.

PROGRAMES DE FORMACIÓ

Des de fa anys que estem col·laborant amb la formació de professionals de l'àmbit social de diferents graus i màsters: Grau Superior d'Integració Social, Grau Universitari d'Educació Social, Grau Universitari de Treball Social, Grau Universitari de Psicologia, Grau Universitari de Criminologia i Màster en Psicologia General Sanitària i Màster en Direcció i Intervenció Sociosanitària i Màster en Drogodependències, Màster en Art-teràpia,... de diferents escoles i universitats catalanes i estatals.

Aquest any 2024 hem tingut 14 estudiants fent pràctiques als nostres centres.

També hem fet dues xerrades per els alumnes de 1er i 2n del Grau d'Integració Social a l'Institut Can Vilomara de l'Hospitalet, i dues més a l'Institut Miquel Taradell, també per alumnes d'Integració Social.

PROGRAMES DE PREVENCIÓ

PROGRAMA DE PREVENCIÓ ESCOLAR:

Durant l'any 2024 s'ha tornat a fer el programa a l'Escola La Maquinista, a la classe de 6è, a un total de 60 alumnes.

BENEFICIARIS DELS PROGRAMES TERAPÈUTICS

PERSONES BENEFICIÀRIES DIRECTES - 2024	HOMES	DONES	PERS. NO BINÀRIES	TOTAL
COMUNITAT TERAPÈUTICA	29	0	0	29
PISOS TERAPEUTICS	0	64	1	65
CENTRE DIA	0	51	0	51
PAF - GRUPS DE FAMÍLIES	11	14	0	25
PAF - ATENCIÓ INDIVIDUAL	10	38	0	48
PAF - INTERVENCIÓ FAMILIAR	4	12	0	16
PSVA - PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL	21	17	0	38
PSVA - GRUPS D'AUTO-AJUDA	8	5	0	13
PSVA - PIS AUTO-GESTIONAT	2	3	0	5
SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA VIDA AUTÒNOMA	24	12	0	36
P.I.T.D - PR. INDIV. TRACT. DROGODEP. C.PJOVES	41	0	0	41
TALLER DE DMT AL C.P. MAS ENRIC	0	13	0	13
TOTAL PERSONES ATESES	150	229	1	380

En tots els nostres serveis tenim els beneficiaris directes que són els que participen directament dels nostres programes, però també tenim els beneficiaris indirectes, que són, principalment, les persones del seu entorn immediat.

Es beneficien directament dels canvis de millora que es produeixen en la persona que està en tractament, però també perquè els oferim espais propis o compartits, per ajudar-los en la gestió de la relació amb la persona atesa.

Tampoc podem oblidar els beneficiaris subsidiaris com són el veïnat i la societat en general, perquè una persona en tractament és una persona que torna a ordenar la seva vida, adoptant una conducta respectuosa i adaptativa.

RESUM D'INGRESSOS I DESPESES PER PROGRAMA

RESUM INGRESSOS I DESPESES 2024										
ADM. FINANÇADORA	PROGRAMA	SUBVENCIO	CONCERT	APORTACIÓ USUARIS	ALTRES INGRESSOS	TOTAL INGRESSOS	DESPESES PERSONA	ALTRES DESPESES	TOTAL DESPESES	RESULTAT EXERCICI
GGCC DRETS SOCIALS	COMUNITAT TERAPEUTICA		263,763	45,559	0	309,322	222,698	85,968	308,666	656
	PISOS TERAPEUTICS	7,200	514,445	52,620	0	574,265	402,989	152,617	555,606	18,659
	CENTRE DE DIA		106,511	15,102	0	121,614	74,995	49,582	124,577	-2,963
	SAVA - SERVEI ACOMPANY. VIDA AUTONOMA	53,373		0	0	53,373	53,429	0	53,429	-56
	PAF - PROG. ACOMPANYAMENT FAMILIAR	11,373		0	0	11,373	13,858	0	13,858	-2,485
	PSVA -PIS AUTO-GESTIONAT KONA	11,090		10,450	0	21,540	3,353	13,965	17,318	4,222
	AGENCIA DE L'HABITAGE (XHIS)	0		0	0	0	0	0	0	0
GGCC SALUT	PITD - PROGRAMA INDIV. TRACT. DROGODEP.	39,925.48		0	0	39,925	38,754	984	39,738	187
GGCC JUSTICIA	DMT - DANSA MOVIMENT TERAPIA	0.00		0	0	0	2,401	614	3,015	-3,015
DIPUTACIO BCN	GTD - GRUP TERAPEUTIC PER A DONES (XHIS)	3,111.52		0	0	3,112	3,959	0	3,959	-847
	PAF - PROG. ACOMPANYAMENT FAMILIAR	1,094.83		0	0	1,095	1,096	0	1,096	-1
NO APLICA	PSVA -PROG. SUPORT VIDA AUTONOMA	0		29,648	0	29,648	7,093	9,054	16,147	13,501
	ALTRES	0		0	11,965	11,965	0	0	0	11,965
TOTAL ANY 2024		127,168	884,719	153,380	11,965	1,177,231	824,624	312,784	1,137,408	39,824

ALTRES ASPECTES RELLEVANTS

- Visiten els serveis de l'Hospitalet treballadores de l'àmbit de les addiccions d'Itàlia, concretament la Cap de Drogues de la Regió de Gènova-La Liguria, varies treballadores de programes de reducció de danys i d'una ONG de Gènova. En total ens visiten 11 tècnics que volen conèixer el nostre abordatge de les dones en addiccions.
- Ens visita l'equip tècnic de Taula del 3er Sector Social de Catalunya per conèixer de primera mà la tasca que fem.
- El programa @culturas2_tve de RTVE visita i ens entrevista en el nostre Centre de Dia de l'Hospitalet, per parlar de l'art teràpia aplicada al nostre àmbit.
- Participem en una conferència que es fa a Madrid, a la Delegacion del Gobierno, sobre "Acompañamiento social durante el proceso judicial a personas con Adicciones", com a representant de la Comissió de Justícia Penal i Restaurativa de la Federació Catalana de Drogodependències.
- Entrem a formar part de la "Comisión de Políticas Globales de Drogodependencias" de la UNAD.
- Es manté la col·laboració amb l'entitat Stop Accidentes amb l'objectiu de prevenir accidents i sensibilitzar sobre el risc de conduir sota els efectes de les substàncies.
- Es manté també la col·laboració amb Sport2Live que s'encarreguen de guiar la pràctica esportiva a la comunitat terapèutica i centre de dia, dos matins a la setmana.
- Fem varies sessions de formació interna per les professionals de l'entitat: abús sexual infantil, entrevista motivacional-supervisió de casos, i feminismes i perspectiva de gènere.
- Es mantenen les taules tècniques mensuals que reuneix a l'equip directiu de l'entitat amb l'objectiu de supervisar el funcionament, compartir inquietuds, unificar criteris i pensar propostes de millora.
- Assistim a la 19a Conferència de la EFTH, European Federation of Therapeutic Communities, que es celebra a Gdansk (Polònia).
- Seguim participant en les comissions de gènere, estigma, família, infància, addiccions sense substància i Justícia Penal i Addiccions, de la Federació Catalana de Drogodependències.
- Continuem amb les reunions mensuals de la junta de la Federació Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia per avançar en treball tècnic i millorar la gestió del concert social en el nostre àmbit

PLA ESTRATÈGIC 2022-2026

D'acord amb el Pla Estratègic 2022-2026 de l'entitat, les principals línies d'actuació per l'any 2022 aniran encaminades cap a la millora de l'entitat en els següents aspectes:

1. **Instal·lacions:** Cal adaptar les instal·lacions actuals per a fer millores, o bé traslladar els equipaments a altres instal·lacions més adequades.
2. **Recursos econòmics:** Cal seguir sol·licitant subvencions i ajudes que ajudin en la creació i finançament de nous projectes. Cal fer campanyes de captació de socis i/o donants per consolidar la solvència econòmica de l'entitat. Cal estudiar i promocionar programes que ofereixin major rendiment econòmic, com el PSVA.
3. **Formació equips:** Cal implementar un sistema de formació interna que, a part de millorar i actualitzar les nostres competències professionals.
4. **Reforçament com a entitat especialitzada:** Hem de seguir consolidant-nos com a entitat especialitzada, i adaptar-nos al moment actual. Específicament:
 - Revisió interna de models, protocols i procediments, amb processos participatius de l'equip professional i la Taula Tècnica
 - Creació d'una Base de Dades per a l'anàlisi i extracció d'informació.
 - Redacció d'un manual de gestió de l'entitat, que reculli tots aquells processos necessaris per al funcionament de l'entitat
 - Assoliment d'una acreditació de qualitat externa.
 - Comunicació de la feina d'AAT al sector sociosanitari a través de l'assistència i participació en jornades, congressos i grups de treball amb diferents entitats i federatives.
 - Elaboració d'una estratègia de comunicació digital (pàgina web, articles, xarxes socials, etc.)
5. **Cohesió de l'equip:** Cal millorar la fortalesa i la comunicació de l'equip, així com de disposar d'espais de supervisió i discussió de casos clínics que proporcioni una mirada més àmplia, objectiva i unificada.
6. **Compliment normatiu:** Cal revisar el nivell de compliment normatiu actual i millorar en aquells aspectes en que aquest no estigui adaptat, ja que l'incompliment d'alguna norma a la que estem subjectes en podria portar problemes importants.