



acollida i acció  
terapèutica

## **MEMÒRIA ANUAL 2022**

## INTRODUCCIÓ PRÈVIA

Com a fet destacat, l'any 2022 s'ha fet efectiu el canvi de nom de l'entitat dins l'objectiu de lluitar contra l'estigma passant-nos a dir Associació d'Acollida i Acció Terapèutica en comptes d'Associació d'Ajuda als Toxicòmans.

També hem aprofitat per fer la revisió dels estatuts, ampliant el camp d'acció a la lluita contra l'exclusió social.

I hem fet el canvi a un logo a un de més inclusiu, tot i que mantenint-ne l'essència.



Hem aprofitat per renovar la web, donant més veu les persones afectades i els seus familiars. I hem ampliat la nostra presència a les xarxes socials, obrint un canal d'Instagram i un de Twitter: [aat.cat](https://www.instagram.com/aat.cat)

## PERSONAL

La plantilla de l'entitat durant l'any 2022 ha estat formada per un total de 40 persones contractades, distribuïdes de la següent manera:

	HOMES	DONES	PERSONES NO BINÀRIES
COMUNITAT TERAPÈUTICA	2	4	0
PISOS TERAPÈUTICS	5	10	0
CENTRE DIA	0	2	0
SAVA	0	1	0
P.I.T.D.	0	3	0
PROFESSIONALS ADCRITS A DIVERSOS PROGRAMES	3	10	0
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>0</b>

També ha comptat amb la col·laboració de les persones voluntàries, 3 homes i 4 dones, sobretot per tasques administratives i de suport. Hem tingut 13 alumnes de pràctiques de diferents graus i màsters: educació social, integració social, treball social i psicologia. Observem que cada any tenim més demanda d'alumnat de pràctiques. I també que augmenten els centres educatius i universitats amb les que col·laborem.

## PROGRAMES DE L'ANY 2022

---

### PROGRAMES RESIDENCIALS

Centres de caire residencial amb un programa de tractament psico-educatiu que posant èmfasi en el treball individual, intensiu, global i adaptat, partint del model d'intervenció basat en l'ACP, l'atenció centrada en la persona.

Als centres de tractament residencial, des de la seva particularitat de micro-societats, s'hi acaben reproduint models i comportaments individuals que posen de manifest les principals dificultats de cada persona, permetent una intervenció terapèutica i educativa des de diferents vessants. Aquesta simultaneïtat d'intervencions, dins un mateix marc global, d'evolució i de canvi personal, proporciona coherència i elements reals i compartits de treball, d'evolució i de canvi personal, i és la base del model comunitari d'intervenció característic dels centres residencials de tractament.

Son centres amb atenció professional continuada.

Un dels centres és específic per a homes, i un altre exclusiu per a dones. El fet separar les persones usuàries segons el seu sexe ens permet abordar el tractament incorporant la perspectiva de gènere i contemplant les especificitats de cada col·lectiu, amb grups de treball sobre dependència emocional, violència de gènere, etc.

### COMUNITAT TERAPÈUTICA D'IGUALADA

En funcionament des de l'any 1986, està situada al medi urbà, al centre d'Igualada.

Ofereix 10 places de tractament individualitzat a homes, totes subvencionades pel Departament de Drets Socials.

Durant l'any 2022 ha atès a 26 persones.

### PISOS TERAPÈUTICS I DE REINSERCIÓ

Quatre pisos situats a l'Hospitalet de Llobregat des de l'any 2002, amb una capacitat total de 18 places destinats exclusivament a dones finançades pel Departament de Drets Socials.

Durant l'any 2022 s'ha atès a 42 dones.

## PROGRAMES AMBULATORIS

### CENTRE DE DIA

Situat al mateix edifici que els Pisos Terapèutics de l'Hospitalet de Llobregat, és un centre de tractament ambulatori diari obert de dilluns a divendres de 10 a 18h (amb opció de participar a les sortides lúdiques i culturals que s'organitzen caps de setmana i festius). Encaminat a consolidar l'abstinència i la readaptació al medi de dones que volen treballar la seva problemàtica d'addicció sense distanciar-se del seu entorn social i té capacitat per a 20 places, 10 de les quals estan finançades pel departament de Drets Socials.

Durant l'any 2022 s'hi han realitzat les següents activitats i tallers: manualitats, relaxació, dansa-moviment-teràpia, prevenció de recaigudes, violència de gènere, habilitats socials, dependència emocional, a part dels grups terapèutics i de la psicoteràpia individual setmanal.

Com a novetat, hem iniciat la col·laboració amb dues entitats:

- Sport2Live per incorporar la pràctica esportiva al centre,
- Fundació Ferrer Sustainability, per el servei de càtering.

### PROGRAMA D'ATENCIÓ FAMILIAR:

Des dels serveis especialitzats es tendeix a posar el focus d'atenció i actuació vers la persona que manifesta el problema d'addicció, sense tenir en compte dos aspectes fonamentals: l'impacte que té a les persones del seu voltant, i com la dinàmica familiar ha pogut afavorir o actuar com a desencadenant de la problemàtica d'addicció. Sense

ànim de jutjar, però si d'ajudar en la comprensió i la posada en escena d'aquests elements, treballar amb les famílies ens ajuda a millorar l'estratègia d'intervenció terapèutica de la persona, a prevenir la cristal·lització de dinàmiques destructives i a identificar les dificultats que està experimentant cada un dels seus membres. Les llargues trajectòries de consum va generant un empobriment i una pèrdua de les relacions familiars, i les famílies requereixen molt suport per a gestionar aquest fet i recuperar els equilibris personals i familiars.

Als **Grups per a Famílies**, que es desenvolupen quinzenalment a la seu social i són conduïts per una psicòloga i el director tècnic, hi ha participat un total de 29 familiars (18 dones i 11 homes) en un total de 22 sessions grupals de 2 hores cada una.

Aquest hem continuat amb el programa iniciat l'any passat gràcies a una petita subvenció del Dept. de Drets Socials, implementant el **Servei d'Acompanyament Familiar** dirigit a persones amb dinàmiques familiars més deteriorades i amb espais de treball d'intervenció individual. En aquest programa s'ha atès a un total de 25 familiars de 16 persones diferents, fent un total de 87 intervencions presencials, telemàtiques o telefòniques, en funció de la demanda.

### PSVA: PROGRAMA DE SUPORT A LA VIDA AUTÒNOMA

El programa es divideix en els eixos següents:

1. **Psicoteràpia individual:** dona continuïtat a la feina que s'ha anat fent des dels centres de tractament residencial, tot i que també està obert a persones que no han estat

prèviament a programes de l'entitat i que requereixen un treball terapèutic per a poder superar la seva problemàtica addictiva. El servei es fa de manera setmanal des de la seu social, i durant el 2022 s'ha atès un total de 27 persones (11 dones, 16 homes)

2. **Grup d'Autoajuda:** té lloc quinzenalment a la seu social i reuneix a persones que, havent finalitzat un tractament residencial, necessiten un grup d'iguals on compartir les principals dificultats que van sorgint en el seu procés d'autonomia i reinserció. El grup és conduït per un educador. Durant l'any 2022 hi ha hagut un total de 11 sessions i hi ha participat 10 persones (8 dones, 2 homes).
3. **Pis Autogestionat:** aquest servei, incorporació del 2021, sorgeix de la necessitat d'oferir un pas intermig entre el tractament residencial i la plena autonomia, destinat a acollir a persones que no disposen d'un entorn que els pugui ajudar en la reinserció social (persones sense llar, sense família, o que requereixen d'una separació efectiva de la dinàmica familiar, per exemple). Es tracta d'un pis adequat per a 3 places, totalment autogestionat, i amb acompanyament educatiu setmanal per a oferir suport, supervisar-ne el funcionament i ajudar en la resolució de conflictes. Es complementa amb la psicoteràpia individual setmanal i poden optar per acudir al Grup d'Autoajuda. Durant el 2022 hi han viscut 6 dones que han estat desenvolupant el seu projecte d'autonomia (4 d'elles ja han cursat alta: 3 altes per inserció i un cessament).

### SAVA: SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA VIDA AUTÒNOMA

Des de la seu social i amb els professionals intervenint directament en el medi, es presta suport psico-educatiu encaminat a ajudar a la persona en el desenvolupament en el seu propi medi d'una forma responsable, adaptativa i saludable, així com a la gestió la seva quotidianitat.

Per norma general, les persones que segueixen aquest programa són persones que han finalitzat el tractament residencial i sol·liciten un suport "in situ" en el moment del retorn al medi, tot i que també hi ha persones que demanen entrar en el programa per a evitar un ingrés residencial o un tractament diari al centre de dia, ja que les seves circumstàncies personals no els ho permeten, però són conscients de que requereixen d'un seguiment intens i especialitzat per ajudar-les a reordenar la seva vida i mantenir l'abstinència.

El SAVA és un servei de seguiment i tutoria des de la vessant educativa.

Durant l'any 2022 s'han atès 21 persones en aquest programa, 14 homes i 7 dones.

Aquest servei es pot ampliar amb uns serveis complementaris (a petició de la persona usuària i en funció de les seves necessitats), que són els que ja hem descrit anteriorment i que conformen el PSVA (Programa de Suport a la Vida Autònoma) .

### PROGRAMA INDIVIDUAL DE TRACTAMENT DE LES DROGODEPENDÈNCIES (P.I.T.D.):

Programa que desenvolupem des de l'any 1991 i que consisteix en una intervenció professional de caire individual per als interns del Centre Penitenciari de Joves (homes d'entre 18 i 25 anys). Setmanalment s'atenen als 25 interns adscrits al programa per tal d'abordar la seva problemàtica addictiva, que gairebé sempre, ha anat lligada a la seva activitat delictiva.

És un programa d'especial importància ja que el focus d'intervenció és el de persones joves que estan internes al centre penitenciari i per tant, que es troben en un moment d'aturada important en el consum de tòxics, i que si aconseguen reconduir la seva vida després d'aquesta situació especialment traumàtica, evitaran molts problemes en el futur.

Volem destacar la importància d'aquest programa, doncs representa un dels pocs espais d'intervenció individual del que disposen els interns, aspecte que afavoreix la confiança i la comunicació ja que la majoria d'activitats del centre son de caire grupal i els propis codis penitenciaris sovint impedeixen l'expressió de sentiments, emocions i pensaments en els espais grupals).

Durant l'any 2022 hem atès un total de 60 interns.

### **PROGRAMES DE FORMACIÓ**

Des de fa anys que estem col·laborant amb la formació de professionals de l'àmbit social de diferents graus i màsters: Grau Superior d'Integració Social, Grau Universitari d'Educació Social, Grau Universitari de Treball Social, Grau Universitari de Psicologia, Grau Universitari de Criminologia i Master en Psicologia General Sanitària i Màster en Direcció i Intervenció Sociosanitària i Màster en Drogodependències, de diferents escoles i universitats catalanes i estatals.

Aquest any 2022 també hem tingut una estudiant de Grècia a través del programa Erasmus.

### **PROGRAMES DE PREVENCIÓ**

#### PROGRAMA DE PREVENCIÓ ESCOLAR:

Durant l'any 2022 s'ha reprès aquest programa que s'havia vist afectat per la pandèmia i l'aturada de l'activitat presencial escolar. . S'ha fet el programa en un institut, a 8 classes de 3er i 4rt d'ESO, amb una estimació de participació de 120 alumnes en total.

## BENEFICIARIS DELS PROGRAMES TERAPÈUTICS

<b>PERSONES BENEFICIÀRIES DIRECTES - 2022</b>	<b>HOMES</b>	<b>DONES</b>	<b>PERS. NO BINÀRIES</b>	<b>TOTAL</b>
COMUNITAT TERAPÈUTICA	26	0	0	26
PISOS TERAPEUTICS	0	42	0	42
CENTRE DIA	0	27	0	27
PAF - GRUPS DE FAMILIES	11	18	0	29
PAF - SERVEI D'ACOMPANYAMENT FAMILIAR	9	16	0	25
PSVA - PSICOTERÀPIA INDIVIDUAL	16	11	0	27
PSVA - GRUPS D'AUTO-AJUDA	2	8	0	10
PSVA - PIS AUTO-GESTIONAT	0	6	0	6
SERVEI D'ACOMPANYAMENT A LA VIDA AUTÒNOMA	14	7	0	21
PROG. INDIVIDUAL TRACTAMENT DROGODEPENDÈNCIA	60	0	0	60
<b>TOTAL PERSONES ATESES</b>	<b>138</b>	<b>135</b>	<b>0</b>	<b>273</b>

En tots els nostres serveis tenim els beneficiaris directes que són els que participen directament dels nostres programes, però també tenim els beneficiaris indirectes, que són, principalment, les persones del seu entorn immediat.

Es beneficien directament dels canvis de millora que es produeixen en la persona que està en tractament, però també perquè els oferim espais propis o compartits, per ajudar-los en la gestió de la relació amb la persona atesa.

Tampoc podem oblidar els beneficiaris subsidiaris com són el veïnat i la societat en general, perquè una persona en tractament és una persona que torna a ordenar la seva vida, adoptant una conducta respectuosa i adaptativa.

## RESUM D'INGRESSOS I DESPESES PER PROGRAMA

ADM. FINANÇADORA	PROGRAMA	SUBVENCIO	APORTACIO USUARIS	ALTRES INGRESOS	TOTAL INGRESSOS	DESPESES PERSONAL	ALTRES DESPESES	TOTAL DESPESES	RESULTAT
GGCC DRETS SOCIALS	CT	228.965	51.193		<b>280.158</b>	-204.057	-76.303	<b>-280.360</b>	<b>-203</b>
	PISOS	384.476	69.595		<b>454.072</b>	-357.610	-96.027	<b>-453.636</b>	435
	C.DIA	63.654	6.000		<b>69.654</b>	-40.194	-33.347	<b>-73.541</b>	<b>-3.887</b>
	SAVA	13.616			<b>13.616</b>	-11.897	0	<b>-11.897</b>	1.719
	P.ACOMPANYAMENT FAMILIAR	1.737			<b>1.737</b>	-3.638	0	<b>-3.638</b>	<b>-1.902</b>
	PIS AUTOGESTIONAT	7.472	13.250		<b>20.722</b>	-5.110	-12.231	<b>-17.341</b>	3.381
	XHIS PISOS	9.000			<b>9.000</b>		-9.000	<b>-9.000</b>	0
DIPUTACIO BCN	XHIS DEPENDENCIA EMOCIONAL	2.735			<b>2.735</b>	-2.499		<b>-2.499</b>	237
GGCC SALUT	PITD	40.007			<b>40.007</b>	-42.082	-1.514	<b>-43.595</b>	<b>-3.589</b>
N/A	PSVA		24.620		<b>24.620</b>	-23.035	-4.857	<b>-27.892</b>	<b>-3.272</b>
GGCC SOC	JOVES EN ATUR	8.842			<b>8.842</b>	-8.842		<b>-8.842</b>	0
N/A	ALTRES		4.600	13.640	<b>18.240</b>		-9.721	<b>-9.721</b>	8.519
<b>TOTAL ANY 2022</b>		<b>760.504</b>	<b>169.258</b>	<b>13.640</b>	<b>943.402</b>	<b>-698.964</b>	<b>-242.999</b>	<b>-941.963</b>	<b>1.439</b>

Import en positiu té el significat d'ingrés/benefici. Import en negatiu el de despesa/pèrdua



## ALTRES ASPECTES RELLEVANTS

---

- S'aprova el Pla Estratègic 2022-26 de l'entitat, que ha de guiar les directrius a seguir els propers 4 anys
- S'inicia la col·laboració amb l'entitat Sport2Live per a la incorporació de la pràctica esportiva regular als nostres centres de tractament
- Adaptació de la planta soterrani de la Comunitat Terapèutica d'Igualada per a la creació d'un petit gimnàs, amb la col·laboració de la Fundació La Caixa.
- Participació de les nostres usuàries en investigació prèvia a la Creació d'un Observatori de Violència de Gènere en addiccions a través d'UNAD i la Universitat de Salamanca.
- Participació de les nostres usuàries en l'estudi de Reintegration troughut sport (en col·laboració amb la Federació Catalana de Drogodependències i Sport2Live) que estudia el paper de la pràctica esportiva en el procés de recuperació de les addiccions.
- S'obté l'acreditació de l'entitat com a prestadora dels serveis de comunitat terapèutica, llars amb suport i centre de dia, requisit indispensable per a la futura concertació social dels serveis.
- Participació en les comissions de gènere, estigma i addiccions sense substància de la Federació Catalana de Drogodependències.
- Treball federatiu amb UNAD, Federació Catalana de Drogodependències i Coordinadora de CCTT, PPRR i CCDD:.
- Col·laboració amb la Fundació Ferrer Sustainability, que ens serveixen àpats gratuïtament al centre de dia de l'Hospitalet.
- Treball tècnic a través de la taula tècnica de l'entitat, que es reuneix mensualment i està conformada per les 7 professionals directives de diferents àrees o programes, per revisar i millorar procediments interns, resoldre qüestions que vagin sorgint i marcar les estratègies de futur.

## PLA ESTRATÈGIC 2022-2026

---

D'acord amb el Pla Estratègic 2022-2026 de l'entitat, les principals línies d'actuació per l'any 2022 aniran encaminades cap a la millora de l'entitat en els següents aspectes:

1. **Instal·lacions:** Cal adaptar les instal·lacions actuals per a fer millores, o bé traslladar els equipaments a altres instal·lacions més adequades.
2. **Recursos econòmics:** Cal seguir sol·licitant subvencions i ajudes que ajudin en la creació i finançament de nous projectes. Cal fer campanyes de captació de socis i/o donants per consolidar la solvència econòmica de l'entitat. Cal estudiar i promocionar programes que ofereixin major rendiment econòmic, com el PSVA.
3. **Formació equips:** Cal implementar un sistema de formació interna que, a part de millorar i actualitzar les nostres competències professionals.
4. **Reforçament com a entitat especialitzada:** Hem de seguir consolidant-nos com a entitat especialitzada, i adaptar-nos al moment actual. Específicament:
  - Revisió interna de models, protocols i procediments, amb processos participatius de l'equip professional i la Taula Tècnica
  - Creació d'una Base de Dades per a l'anàlisi i extracció d'informació.
  - Redacció d'un manual de gestió de l'entitat, que reculli tots aquells processos necessaris per al funcionament de l'entitat
  - Assoliment d'una acreditació de qualitat externa.
  - Comunicació de la feina d'AAT al sector sociosanitari a través de l'assistència i participació en jornades, congressos i grups de treball amb diferents entitats i federatives.
  - Elaboració d'una estratègia de comunicació digital (pàgina web, articles, xarxes socials, etc.)
5. **Cohesió de l'equip:** Cal millorar la fortalesa i la comunicació de l'equip, així com de disposar d'espais de supervisió i discussió de casos clínics que proporcioni una mirada més àmplia, objectiva i unificada.
6. **Compliment normatiu:** Cal revisar el nivell de compliment normatiu actual i millorar en aquells aspectes en que aquest no estigui adaptat, ja que l'incompliment d'alguna norma a la que estem subjectes en podria portar problemes importants.